

# MENUS DU JOUR :

Semaine 46  
2023

# LES MARMITES DE CATHY

Traiteur

Contrôle diététicien par :



|                       | Du 13 au 17 novembre 2023  | Allergènes  |
|-----------------------|--|---|
| L<br>U<br>N<br>D<br>I | Macédoine de légumes<br>Sauté de veau Marengo<br>Riz<br>Fruit<br>Poisson Marengo   | Œuf<br><br>Blé<br><br>Blé et poisson  |
| M<br>A<br>R<br>D<br>I | Salade verte<br>Sauce carbonara aux lardons de porc ou volaille<br>Pâte et gruyère<br>Crème dessert vanille<br>Carbonara au soja | Blé et moutarde<br><br>Blé et lait<br>Blé / Lait<br><br>Lait<br>Blé, lait et soja                           |
| M<br>E<br>R<br>C<br>. | Salade de tomate<br>Quiche lorraine de porc<br>Fromage blanc aux fruits rouges<br>Quiche aux poireaux                            | Blé, moutarde et sulfite<br>Blé, lait et œuf<br><br>Lait<br>Lait, œuf et blé                                |
| J<br>E<br>U<br>D<br>I | Soupe de potimarron<br>Cordon bleu de volaille et ketchup<br>Salade de pomme de terre<br>Brownies<br>Poisson pané et ketchup     | Blé et lait<br>Blé et lait<br><br>Blé, moutarde et œuf<br><br>Blé, lait et fruits à coque<br>Blé et poisson |
| V<br>E<br>N<br>D<br>. | Salade de betterave<br>Poisson à la Provençale<br>Purée<br>Yaourt aux fruits   | Blé<br>Poisson et blé<br><br>Lait<br><br>lait   |

## NOTRE ENGAGEMENT EGALIM

|  |                      |                                       |
|--|----------------------|---------------------------------------|
| Produits issus de l'agriculture biologique ou d'exploitation en conservation | Produits Label Rouge | Produits à écolabel « Pêche Durable » |
|--|----------------------|---------------------------------------|



|                                |                                  |                                    |
|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| Appellation d'origine protégée | Indication géographique protégée | Spécialité traditionnelle garantie |
|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|



|                                      |   |  |
|--------------------------------------|---|--|
| Produits issus du commerce équitable | Produits issus d'exploitation Haute Valeur Environnementale | Produits fermiers ou produit à la ferme ou local |
|--------------------------------------|---|--|



Produits locaux

Produits locaux



En orange : Menu sans porc

En bleu : Menu végétarien

Le bon pain



Engagés pour le bon.

FR  
57 638 012  
CE