

MENUS DU JOUR :

Semaine 38 et 39
2024



LES MARMITES DE CATHY

Contrôle diététicien par :



Traiteur

	Du 16 au 20 septembre 2024	Allergènes	Du 23 au 27 septembre 2024	Allergènes
L U N D I	Salade de concombres façon Tzatziki Burger de veau, sauce cheddar Purée Flan chocolat Omelette sauce cheddar	Blé, moutarde et lait Blé et lait Lait Lait Blé, œuf et lait	Salade de pâtes Cordon bleu de volaille et ketchup Petit-pois/Carottes au beurre Steak au fromage Fruit	Blé et œuf Blé et lait Blé et lait Blé, lait et œuf
M A R D I	 MENU POUR LA PLANETE Céleri rémoulade Sauce Ricotta et épinards Pâtes Fruits	Céleri, moutarde, lait et œuf Blé et lait Blé	Salade Meli-Melo Sauté de porc ou volaille aux salsifis Purée Yaourt Omelette aux salsifis	Blé, œuf et lait Blé Lait Lait Blé, œuf et lait
M E R C .	Coleslaw Poisson à la Provençale Riz Crème dessert	Blé, œuf et lait Poisson et blé Lait	Salade de tomate Fricadelle de bœuf Ebly Compote Steak de soja	Moutarde et sulfite Blé et œuf Blé Blé et soja
J E U D I	Salade verte Bœuf Bourguignon Pomme de terre vapeur Fruits Poisson à la Bourguignonne	Blé et moutarde Blé Poisson et blé	Salade verte Blanquette de dinde Riz Crème caramel Blanquette de poisson	Blé et moutarde Blé et lait Lait Blé, lait et poisson
V E N D .	ANIMATION ASSIETTE KEBAB Viande de volaille façon Kebab, Crudités, sauce blanche et boulghour Biscuit et Mister Freeze Falafel	Blé et œuf/ blé Blé, œuf et lait/ blé	MENU POUR LA PLANÈTE Duo de choux à la pomme Sauce Végan Italienne et gruyère  Pâtes Tarte aux pommes	Moutarde et blé Lait et blé / lait Blé Blé, œuf et lait



En orange :
Menu sans porc
En bleu :
Menu végétarien