

MENUS DU JOUR :

Semaine 04 et 05
2025







LES MARMITES DE CATHY

Traiteur

Contrôle diététicien par :



	Du 20 au 24 janvier 2025		Du 27 janvier au 31 janvier 2025	Allergènes
L U N D I	Salade de carottes Poulet Basquaise Ebly Fruits Omelette à la Basquaise	Blé et moutarde Blé Blé Blé, œuf et lait	Salade d'hivers Poisson à l'oseille Purée Fruits	Blé et œuf Poisson, lait et blé Lait
M A R D I	Salade de concombres Rissollette de veau Poêlée de légumes et pdt Crème praliné Brochette de poisson pané	Blé, moutarde et lait Blé et lait Lait Blé et poisson	Salade verte Sauté de porc/ volaille aux salsifis Riz Yaourt sucré Omelette aux salsifis	Blé et moutarde Blé Lait Blé, œuf et lait
M E R C .	Salade Niçoise Boulettes de bœuf, sauce barbecue Semoule Yaourt aux fruits Boulettes de soja, sauce barbecue	Blé, œuf et moutarde Blé, moutarde et soja Blé Lait Blé, moutarde et soja	Potage Lasagne de bœuf Fromage blanc aux fruits Lasagne au thon	Blé et lait Blé et lait Lait Blé, lait et poisson
J E U D I	MENU POUR LA PLANETE Salade Verte Sauce à la crème d'ail et brocolis  Pâtes/Gruyère Fruits		 NOUVEL AN CHINOIS Salade chinoise Nems de poulets Nouilles sautées au soja Litchis Nems aux légumes	Blé, poisson, lait et œuf Blé et soja Blé et soja Blé, soja et céleri
V E N D R	Crème de potimarrons BIBELESKAES Fromage blanc et pomme vapeur Jambon de porc ou dinde  Biscuits Surimi	Blé et lait Lait Blé, œuf, lait et fac Blé, poisson, crustacé et œuf	 MENU POUR LA PLANETE Salade coleslaw Sauce forestière Pâtes et gruyère Crêpes de la Chandeleur	Blé, moutarde, œuf et lait Blé et lait Blé et lait Blé, œuf et lait



Engagés pour le bon.

En orange :
Menu sans porc
En bleu :
Menu végétarien